
















SETEMBRE 2024

BASAL

LLAR D'INFANTS PETIT SINGUERLIN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
Arròs amb tomàquet i ceba Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada  Amanida / Llegum i cereal / Lacti	Bròquil amb patata Estofat de porc amb hortalisses Fruita fresca de temporada  Cereal / Ou i verdura / Lacti	FESTIU	Amanida de patata Truita francesa amb enciam i cogombre Iogurt natural  Verdura / Au i cereal / Fruita	Macarrons amb sofregit casolà i albergínia Salmó a la taronja amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada  Amanida / Llegum i verdura / Lacti
16	17	18	19	20
Llenties a la jardinera Truita patata i ceba amb enciam i pebrot Fruita fresca de temporada  Verdura / Au i cereal / Lacti	Puré de carbassó Pollastre a les fines herbes amb patates al forn Fruita fresca de temporada  Cereal / Peix i verdura / Lacti	Espaguetis a la bolonyesa vegetal Salsitxes a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada  Patata / Vedella i amanida / Lacti	Mongeta verda amb patata Estofat d'au amb cuscús Fruita fresca de temporada  Amanida / Ou i cereal / Lacti	Arròs amb verdures Cua de rap arrebossada amb enciam i olives Iogurt natural  Verdura / Prot. veg. i patata / Fruita
23	24	25	26	27
Coliflor i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada  Cereal / Llegum i amanida / Lacti	Sopa de brou amb pasta integral Truita carbassó i ceba amb pa amb tomàquet Fruita fresca de temporada  Verdura / Au i patata / Lacti	Paella de verdures Lluç al forn amb enciam i pastanaga Iogurt natural  Amanida / Porc i cereal / Fruita	Seques estofades amb hortalisses Pollastre a la llimona amb ceba i pebrot Fruita fresca de temporada  Patata / Peix i verdura / Lacti	Espirals gratinats Delícies de calamar amb enciam i poma Fruita fresca de temporada  Verdura / Ou i patata / Lacti
30				
Puré de llegums i verdura Pizza margarita Fruita fresca de temporada  Patata / Vedella i verdura / Lacti				

* Les llegums es podrem servir senceres o en forma de puré, depenent de les preferències del centre.

OBSERVACIONS: Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: esanchez@ausolan.com

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Les dietes estan elaborades per dietistes col·legiades.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Macarrons amb tomàquet, alfàbrega i olives Pollastre al romani amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌱 Verdura / Peix i patata / Lacti	Cigrons estofats amb hortalisses Salsitxes a la planxa amb patates fregides Fruita fresca de temporada 🌱 Amanida / Ou i cereal / Lacti	Arròs amb verdures Maires a l'andalusa casolana amb enciam i blat de moro Iogurt natural 🌱 Patata / Au i verdura / Fruita	Mongeta verda amb patata Truita de formatge amb enciam i olives Fruita fresca de temporada 🌱 Amanida / Llegum i cereal / Lacti
7	8	9	10	11
Puré de porros Fideus de muntanya Fruita fresca de temporada 🌱 Verdura / Ou i patata / Lacti	Arròs amb tomàquet i ceba Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌱 Patata / Au i verdura / Lacti	Sopa de brou amb pistons Rodó de gall dindi amb llit de poma Fruita fresca de temporada 🌱 Verdura / Llegum i cereal / Lacti	Bròquil amb patata Truita de pernil cuit amb tomàquet i enciam Iogurt natural 🌱 Cereal / Porc i verdura / Fruita	Lenties a la jardineria Pollastre a la canyella amb enciam i olives Fruita fresca de temporada 🌱 Amanida / Peix i patata / Lacti
14	15	16	17	18
Coliflor amb patata Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita fresca de temporada 🌱 Cereal / Peix i amanida / Lacti	Seques guisades amb hortalisses Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 🌱 Verdura / Prot. vegetal i patata / Lacti	Paella de verdures Bacallà al forn amb enciam i olives Fruita fresca de temporada 🌱 Patata / Au i verdura / Lacti	Puré de carbassó Fricandó de vedella amb bolets Fruita fresca de temporada 🌱 Amanida / Ou i cereal / Lacti	Espaguetis a la napolitana Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga Iogurt natural 🌱 Verdura / Llegum i patata / Fruita
21	22	23	24	25
Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌱 Amanida / Llegum i cereal / Lacti	Sopa de brou amb fideus Pollastre al romani amb enciam i pebrot Fruita fresca de temporada 🌱 Verdura / Ou i cereal / Lacti	Espirals amb salsa de formatge Verat al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada 🌱 Patata / Au i amanida / Lacti	Cigrons estofats amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam i poma Iogurt natural 🌱 Amanida / Vedella i cereal / Fruita	Mongeta verda amb patata Estofat de gall dindi amb xampinyons Fruita fresca de temporada 🌱 Cereal / Peix i verdura / Lacti
28	29	30	31	
Lenties guisades amb hortalisses Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌱 Verdura / Au i cereal / Lacti	Espaguetis amb tomàquet Lluç amb salsa de julivert i pèsols Fruita fresca de temporada 🌱 Amanida / Porc i patata / Lacti	Arròs amb xampinyons Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 🌱 Patata / Peix i amanida / Lacti	Verdures estofades Pollastre rostit amb moniato Iogurt natural 🌱 Verdura / Llegum i cereal / Fruita	

* Les llegums es podrem servir senceres o en forma de puré, depenent de les preferències del centre.

OBSERVACIONS: Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: esanchez@ausolan.com

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Les dietes estan elaborades per dietistes col·legiades.

NOVEMBRE 2024

BASAL

LLAR D'INFANTS PETIT SINGUERLIN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4	5	6	7	8
Puré de carbassó Paella de muntanya Fruita fresca de temporada 🌾 Patata / Au i amanida / Lacti	Macarrons amb sofregit de verdures Maires a l'andalusa casolana amb enciam i mandarina Fruita fresca de temporada 🌾 Amanida / Porc i patata / Lacti	Seques guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Iogurt natural 🌾 Cereal / Ou i verdura / Fruita	Bròquil amb patata Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada 🌾 Verdura / Peix i cereal / Lacti	Sopa de brou amb meravella Estofat d'au amb cuscús Fruita fresca de temporada 🌾 Cereal / Llegum i amanida / Lacti
11	12	13	14	15
Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita fresca de temporada 🌾 Cereal / Prot. vegetal i amanida / Lacti	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de pernil cuït amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada 🌾 Amanida / Au i patata / Lacti	Arròs amb verdures Bacallà al forn amb ceba i pebrot Fruita fresca de temporada 🌾 Patata / Porc i amanida / Lacti	Sopa de brou amb fideus Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro Iogurt natural 🌾 Verdura / Llegum i cereal / Fruita	Espaguetis amb sofregit casolà i albergínia Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada 🌾 Verdura / Peix i patata / Lacti
18	19	20	21	22
Llenties amb verduretes Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌾 Verdura / Au i patata / Lacti	Macarrons amb verdures Truita francesa amb enciam i olives Iogurt natural 🌾 Patata / Vedella i amanida / Fruita	Sopa de brou amb fideus Pollastre a la farigola amb patata al forn Fruita fresca de temporada 🌾 Amanida / Peix i cereal / Lacti	Puré de carbassó Delícies de calamar amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada 🌾 Cereal / Llegum i verdura / Lacti	Arròs amb tomàquet i ceba Rodó de gall dindi amb poma al forn Fruita fresca de temporada 🌾 Verdura / Ou i patata / Lacti
25	26	27	28	29
Espaguetis amb salsa de xampinyons Tastets de bròquil i formatge amb enciam i olives Fruita fresca de temporada 🌾 Amanida / Peix i patata / Lacti	Escudella amb cigrons Carn d'olla Fruita fresca de temporada 🌾 Verdura / Ou i cereal / Lacti	Paella de verdures Salmó al forn amb patata i ceba Fruita fresca de temporada 🌾 Cereal / Au i amanida / Lacti	Seques estofades amb hortalisses Truita de carbassó i ceba amb tomàquet i enciam Iogurt natural 🌾 Patata / Porc i verdura / Lacti	Mongeta verda amb patata Pollastre rostit amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌾 Amanida / Llegum i cereal / Fruita

* Les llegums es podrem servir senceres o en forma de puré, depenent de les preferències del centre.

OBSERVACIONS: Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: esanchez@ausolan.com

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Les dietes estan elaborades per dietistes col·legiades.

DESEMBRE 2024

BASAL

LLAR D'INFANTS PETIT SINGUERLIN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6 FESTIU
Llenties amb verdures Estofat de gall dindi a la jardineria Fruita fresca de temporada 🌞 Patata / Peix i amanida / Lacti	Coliflor amb patata Truita de pernil cuit amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 🌞 Verdura / Porc i cereal / Lacti	Sopa de brou amb meravella Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita fresca de temporada 🌞 Patata / Ou i verdura / Lacti	Arròs amb tomàquet i ceba Maires a l'andalusa casolana amb enciam i pastanaga Iogurt natural 🌞 Amanida / Llegum i cereal / Fruita	
9	10	11	12	13
Fideuà de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌞 Verdura / Au i patata / Lacti	Cigrons amb carbassa Cua de rap amb salsa marinera Fruita fresca de temporada 🌞 Amanida / Vedella i cereal / Lacti	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb enciam i mandarina Iogurt natural 🌞 Cereal / Llegum i verdura / Fruita	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 🌞 Verdura / Peix i patata / Lacti	Arròs amb verdures Salsitxes al forn amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada 🌞 Patata / Prot. vegetal i verdura / Lacti
16	17	18	19	20
Puré de carbassa Croquetes de rostit amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 🌞 Patata / Peix i amanida / Lacti	Paella de verdures Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 🌞 Verdura / Au i cereal / Lacti	Seques estofades Mandonguilles de vedella amb hortalisses Fruita fresca de temporada 🌞 Amanida / Prot. vegetal i cereal / Lacti	Macarrons amb tomàquet, alfàbrega i olives Lluç amb salsa de julivert i pèsols Fruita fresca de temporada 🌞 Cereal / Porc i amanida / Lacti	Escudella de Nadal Pollastre amb salsa suau de prunes Iogurt natural 🌞 Verdura / Ou i patata / Fruita
23	24	25	26	27

* Les llegums es podrem servir senceres o en forma de puré, depenent de les preferències del centre.

OBSERVACIONS:

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: esanchez@ausolan.com

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Les dietes estan elaborades per dietistes col·legiades.

SETEMBRE 2024

DIETA TRITURADA

LLAR D'INFANTS PETIT SINGUERLIN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
9	10	11 FESTIU	12	13
Sèmola, pastanaga i ceba Pollastre Triturat de fruita	Patata, carbassó i mongeta verda Porc Triturat de fruita		Patata, carbassa i porro Ou Iogurt natural	Sèmola, pastanaga i carbassó Peix Triturat de fruita
16	17	18	19	20
Patata, mongeta verda i pastanaga Llegum Triturat de fruita	Patata, carbassó i ceba Pollastre Triturat de fruita	Sèmola, carbassa i porro Porc Triturat de fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Gall dindi Triturat de fruita	Sèmola, mongeta verda i carbassa Peix Iogurt natural
23	24	25	26	27
Patata, pastanaga i porro Vedella Triturat de fruita	Sèmola, carbassó i ceba Ou Triturat de fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Peix Iogurt natural	Patata, carbassa i carbassó Llegum Triturat de fruita	Sèmola, porro i pastanaga Peix Triturat de fruita
30				
Patata, mongeta verda i ceba Llegum Triturat de fruita				

La sèmola present a aquest menú sempre serà d'arròs.

OBSERVACIONS: Els aliments com ou, peix i llegums s'aniran introduint respectant les necessitats de cada infant (mentrestant és donarà pollastre)

Les llegums, per la seva composició nutricional (rica en proteïnes i en hidrats de carboni), poden constituir un plat únic.

OCTUBRE 2024

DIETA TRITURADA

LLAR D'INFANTS PETIT SINGUERLIN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Sèmola, carbassa i pastanaga Pollastre Triturat de fruita	Patata, carbassó i porro Porc Triturat de fruita	Sèmola, ceba i carbassa Peix Iogurt natural	Patata, mongeta verda i pastanaga Ou Triturat de fruita
7	8	9	10	11
Patata, porro i pastanaga Porc Triturat de fruita	Sèmola, mongeta verda i carbassa Peix Triturat de fruita	Patata, carbassó i pastanaga Gall dindi Triturat de fruita	Sèmola, mongeta verda i ceba Ou Iogurt natural	Patata, pastanaga i porro Llegum Triturat de fruita
14	15	16	17	18
Patata, mongeta verda i carbassó Ou Triturat de fruita	Patata, carbassa i ceba Llegum Triturat de fruita	Sèmola, pastanaga i porro Peix Triturat de fruita	Patata, carbassó i ceba Vedella Triturat de fruita	Sèmola, pastanaga i mongeta verda Pollastre Iogurt natural
21	22	23	24	25
Sèmola, carbassa i carbassó Peix Triturat de fruita	Patata, porro i pastanaga Pollastre Triturat de fruita	Sèmola, mongeta verda i carbassó Peix Triturat de fruita	Patata, ceba i pastanaga Llegum Iogurt natural	Patata, mongeta verda i porro Gall dindi Triturat de fruita
28	29	30	31	
Patata, porro i pastanaga Llegum Triturat de fruita	Sèmola, carbassa i mongeta verda Peix Triturat de fruita	Patata, ceba i carbassó Ou Triturat de fruita	Patata, carbassa i pastanaga Pollastre Iogurt natural	

La sèmola present a aquest menú sempre serà d'arròs.

OBSERVACIONS: Els aliments com ou, peix i llegums s'aniran introduint respectant les necessitats de cada infant (mentrestant és donarà pollastre)

Les llegums, per la seva composició nutricional (rica en proteïnes i en hidrats de carboni), poden constituir un plat únic.

NOVEMBRE 2024

DIETA TRITURADA

LLAR D'INFANTS PETIT SINGUERLIN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4	5	6	7	8
Patata, carbassó i ceba Porc Triturat de fruita	Sèmola, mongeta verda i carbassa Peix Triturat de fruita	Patata, pastanaga i carbassó Llegum Iogurt natural	Patata, mongeta verda i ceba Ou Triturat de fruita	Sèmola, pastanaga i porro Gall dindi Triturat de fruita
11	12	13	14	15
Patata, porro i mongeta verda Vedella Triturat de fruita	Patata, carbassa i carbassó Llegum Triturat de fruita	Sèmola, ceba i pastanaga Peix Triturat de fruita	Patata, mongeta verda i carbassó Pollastre Iogurt natural	Sèmola, porro i carbassa Ou Triturat de fruita
18	19	20	21	22
Patata, carbassó i pastanaga Llegum Triturat de fruita	Sèmola, mongeta verda i porro Ou Iogurt natural	Patata, pastanaga i carbassa Pollastre Triturat de fruita	Patata, carbassó i ceba Peix Triturat de fruita	Sèmola, mongeta verda i pastanaga Gall dindi Triturat de fruita
25	26	27	28	29
Sèmola, carbassa i carbassó Porc Triturat de fruita	Patata, pastanaga i porro Llegum Triturat de fruita	Sèmola, carbassa i mongeta tendra Peix Triturat de fruita	Patata, carbassó i ceba Ou Iogurt natural	Patata, mongeta verda i pastanaga Pollastre Triturat de fruita

La sèmola present a aquest menú sempre serà d'arròs.

OBSERVACIONS: Els aliments com ou, peix i llegums s'aniran introduint respectant les necessitats de cada infant (mentrestant és donarà pollastre)

Les llegums, per la seva composició nutricional (rica en proteïnes i en hidrats de carboni), poden constituir un plat únic.

DESEMBRE 2024

DIETA TRITURADA

LLAR D'INFANTS PETIT SINGUERLIN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6 FESTIU
Patata, ceba i pastanaga Llegum Triturat de fruita	Patata, carbassa i carbassó Ou Triturat de fruita	Patata, mongeta verda i porro Pollastre Triturat de fruita	Sèmola, pastanaga i ceba Peix Iogurt natural	
9	10	11	12	13
Sèmola, pastanaga i carbassó Peix Triturat de fruita	Patata, carbassa i porro Llegum Triturat de fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Pollastre Iogurt natural	Patata, ceba i carbassó Ou Triturat de fruita	Sèmola, pastanaga i porro Porc Triturat de fruita
16	17	18	19	20
Patata, ceba i carbassa Porc Triturat de fruita	Sèmola, pastanaga i mongeta verda Ou Triturat de fruita	Patata, carbassó i porro Vedella Triturat de fruita	Sèmola, carbassa i mongeta verda Peix Triturat de fruita	Patata, pastanaga i porro Pollastre Iogurt natural
23	24	25	26	27

La sèmola present a aquest menú sempre serà d'arròs.

OBSERVACIONS: Els aliments com ou, peix i llegums s'aniran introduint respectant les necessitats de cada infant (mentrestant és donarà pollastre)

Les llegums, per la seva composició nutricional (rica en proteïnes i en hidrats de carboni), poden constituir un plat únic.